

Destruktivno ponašanje u partnerskom odnosu

Koje su važne karakteristike osoba sklonih maltretiranju supruga ili devojaka, kako da vam ne promaknu prvi znaci i kada da odete iz takve veze, objašnjava naša stručna saradnica

Priredila: KSENIJA KONIĆ | Foto: PROFIMEDIA, SHUTTERSTOCK

Vezivanje za drugu osobu pruža nam doživljaj pripadanja i uzajamne ljubavi, ali nas, s druge strane, dovodi u kontakt sa sopstvenom ranjivošću. Moramo da se suočimo s nesavršenostima voljene osobe, kao i da tolerišemo brojne frustracije koje su sastavni deo partnerskog odnosa. Neke su očekivane i prirodne, ali šta kada nam problemi u vezi narušavaju doživljaj fizičke, psihološke i socijalne dobrobiti? Iako je teško generalizovati i reći da postoji tip osobe s kojom bi trebalo izbeći ostvarenje emotivne veze, na kraju krajeva svako ima pravo na sopstveni ukus, postoje neke osobine koje mogu biti znak da smo u potencijalno opasnom odnosu.

GRUBOST

Vaš partner lako se potuče, preti drugima, ima ispade besa... Često slušate priče o nasilju u njegovom životu. On ima istoriju nasilnog ponašanja. Lako će vas ubediti da su krivi drugi, okolnosti i da nije imao drugog izbora nego da nasilno reaguje. Jedna od njihovih glavnih karakteristika jeste bes.

UBIJANJE VAŠEG SAMOPOUZDANJA

Konstantno ispravlja vaše greške i koriguje vaše ponašanje. Reći će vam da ste predebeli, ružni, da loše pričate ili izgledate. Ponižavanje i uništavanje vašeg samopoštovanja omogućava mu da se prema vama loše odnosi kao da ste to zaslužili. S jedne stra-



Piše:
MIA POPIĆ,
dipl.
psihološkinja
www.psiholoskikutak.com

ne, on vas ponižava, a s druge, veliča sebe. Uverava vas da je on *najbolja stvar* koja vam se ikada desila.

EMOTIVNA KLACKALICA

U vezi se osećate kao na emocionalnom rolerkosteru. Postoje faze kada je vaš partner emotivno odsutan, hladan, nepristupačan. Ne želi da komunicira i deluje ljuto bez ikakvog razloga. Nakon ove faze, iznenada postaje beskrajno pažljiv i radi sve one stvari koje je radio kada ste započeli vezu.



Žrtva nasilja

Pevačica **RIJANA** pre dve godine prekinula je burnu emotivnu vezu sa kolegom Krisom Braunom. Oni su godinama raskidali i mirili se, a ona je navodno bila i žrtva njegovog nasilja. Pisalo se kako je nekoliko puta dobila batine, ali da mu je uvek opraštala. Međutim, nakon nekoliko razgovora sa psihijatrom, pevačica je shvatila kako mora mnogo više da poštuje sebe i tada je konačno stavila tačku na taj nezdrav odnos.

POSESIVNOST I KONTROLA

Brani vam da izlazite, stalno vas proverava, zabranjuje vam komunikaciju s drugim muškarcima. Kada vas zove na mobilni, a vi se ne javite, on zahteva da zna razlog zašto niste odgovorili, s kim ste bili i šta ste radili. *Pretuna* po vašem telefonu, proverava vam poštu...

Posesivnost i ljubomoru koju on demonstrira svojim ponašanjem vi možete protumačiti kao znake ljubavi. Međutim, to nisu znaci ljubavi, već sredstva kojima on postiže potpunu kontrolu nad vašim životom.

PANIKA ZBOG RASKIDA

Kada zbog nezadovoljstva dođete na ide-

ju da raskinete vezu, nije retkost da se vaš partner *slomi*, rasplače, moli, obećava da će se promeniti ili čak preti samoubistvom. Obasipa vas telefonskim pozivima, zove na svakih pet minuta, moli vaše rođake i prijatelje da vam prenesu koliko vas voli. Često se dešava da vas zovu njegovi rođaci kako bi vam pomogli da se pomirite. Nakon što vas privoli da ga primite nazad, on neko vreme bude pažljiv. Posle tog perioda njegova potreba da vas kontroliše postaje još veća.

PATOLOŠKA EGOCENTRIČNOST

On je uveren da je uvek u pravu i da sve radi ispravno, nema kapacitet da svet sagleda iz tuđe perspektive. Njegove potrebe uvek su na prvom mestu. Neprijateljski je raspoložen prema svakoj kritici i burno reaguje kada ga kude.

NESPOSOBNOST ZA LJUBAV

Vaš partner u ženi ne vidi biće s kojim istinski može da uspostavi intiman odnos. Za njega je žena, samim tim što je žena, inferiorno biće, samo funkcija. On od nje nastoji da stvori sredstvo za zadovoljenje sopstvenih potreba i u tu svrhu koristi se raznim manipulacijama, kao što su ponižavanje, obezvređivanje, ljubomora i posesivnost. Ono ka čemu teži jeste da od žene napravi lutku, domaćicu, seksualnu robinju ili majku. Lutka mu služi da bi je pokazao drugima i na taj način veličao sopstveni ego. Domaćica mu služi da sedi kod kuće i zadovoljava njegove bazične potrebe. Seksualna robinja je žena koja se potčinjava svim njegovim seksualnim perverzijama. Majka je ona koja podržava njegove poslovne uspehe, pazi ga, čuva i brine se o njemu. Ona je često pametna žena koja je u stvari zaslužna za njegov uspeh, ali on preuzima zasluge. ■

