

Sedite na kauč i...

...rešite dilemu kako izabrati između dva muškarca i šta raditi u slučaju da vas dečko prevari

Pre 12 godina izgubila sam nevinost, uz velike fizičke bolove i traume. Dugo posle nisam imala seks. Pre pet godina bila sam u vezi sa dečkom sa kojim mi se svaki pokušaj seksa završavao bezuspešno jer nisam mogla da se opustim, pa mi je rekao da sam nesposobna... Od tada se ne usudujem da imam seks. Sada izgledam atraktivnije nego ranije, imam i više udvarača, niko i ne pomišlja na ovo zbog čega strahujem. Ipak, kao da ih nesvesno odbijam, u strahu da se to

ne „provali“. Kako da se postavim u ovoj situaciji? *- Ivana (30)*

O. Bolno gubljenje nevinosti i nerazumevanje dečka sa kojim ste se zabavljali pre pet godina uticali su na izgradnju emocije straha, ali nema razloga da nastavite da izbegavate kontakte sa muškarcima. Ne stidite se, već pružite sebi šansu da ga steknete. Sledeći put kada vam se neki dečko dopadne, polako sa njim razvijajte odnos i kada prepoznate da je to neko ko je dobar za vas i kome možete da verujete, otvoreno mu kažete da niste seksualno iskusni. Mnogim muškarcima bi to danas čak i imponovalo. Ako se ispostavi da je to neki dečko koji nije spreman da to prihvati i to vidi kao vaš nedostatak, onda svakako nije za vas. Dakle, nemate šta da izgubite!

P. Već tri meseca sam sa dečkom i imamo problem jer na polovini seksualnog odnosa on prosto padne. Razlog je, kako moj momak kaže, to što je pre mene bio sa devojkom sa kojom je imao samo seks, a u mene se zaljubio i ne može da me gleda kao devojku sa kojom će imati odnos, već kao nekoga koga bi mazio i ljubio. Šta preduzeti? *- Natalija (25)*

O. Ovaj problem prisutan je kod velikog broja muškaraca koji imaju teškoću da seksualnost i ljubav spoje u jedno. Lako im je da imaju seks sa devojkom koje ne vole, ali se suočavaju sa teškoćama sa devojkom do kojih im je stalo.

Dogovorite se da neko vreme ne insistirate na seksu, već da uživate tako što ćete se maziti, dirati, pružati jedno drugom erotsku masažu. Na taj način možete da pomognete svom dečku da posle izvesnog vremena počne da vas doživljava i kao svoju devojku, ali i kao seksualno biće. Ukoliko to ne pomogne, ne bi bilo loše da se obratite nekome za stručnu pomoć. U rešavanju seksualnih disfunkcija posebno je efikasna takozvana REBT psihoterapija.

P. Imam idealnog momka. Predobar je prema meni, volimo se, ali se svadamo svaki dan. U vezi smo šest meseci, ali kako smo krenuli nećemo još dugo. Izgleda da ja prosto moram da se svadam, to je jače od mene, šta god da napravi i ako me makar malo uzdrma hoću da raskinem i nastaje ozbiljna svada. On je još strpljiv, ali ne znam koliko će još izdržati pored mene ovakve. Koristio bi mi neki savet. Hvala. *- Kristina (24)*

O. Vaš strah od raskida je realan. Razmislite koji su razlozi vašeg svadljivog ponašanja. Moguće je da ste, kao i mnoge devojke, perfekcionista u vezi i da očekujete da se vaš dečko ponaša tačno onako kako ste zamislili. Tude ponašanje se, međutim, ne pokorava diktatu naše volje i važno je da pokušate da ga prihvatite sa njegovim manama. Možda strahujete da ćete se vezati za njega, a da će se on na kraju ispostaviti kao pogrešan, zbog čega mu odmah na početku veze tražite mane. Kao da nesvesno pokušavate da preventivno okončate vezu odmah, da kasnije ne biste još više patili. Pokušajte da se opustite i

uživajte, uprkos manama koje vaš dečko kao ljudsko biće ima i bez obzira na to šta će biti kasnije.

P. U vezi sam već sedam godina. Pre dve godine život mog dečka, koji je dve godine stariji, promenio se od kada je završio fakultet. Zbog posla manje provodi vreme sa mnom. Pored toga, u vezi sam sa dve godine mladim momkom i ta romansa traje dve godine. Svega sam da moram da se opredelim, ali NE ZNAM kako... Drugarice su za dužu vezu, znaju kakav je prema meni, a i ja bih ostala sa njim kada bih dobijala malo više pažnje koja mi nažalost (ili sreću) ne manjka sa druge strane...A problem je i što sam zbog tih veza zapostavila fakultet... Šta i kako dalje? *- Irena (28)*

O. Važno je da donesete odluku. Nije čudo da ste zapostavili fakultet, teško je održavati dva partnerska odnosa i studirati. Razmislite koji momak u većoj meri ispunjava vaše kriterijume u celosti. Važno je da uvidite da ste drugog našli kada je vaš dečko prestao da vam pruža željenu pažnju. Ponekad, lakše nam je da ono što nam u vezi fali potražimo na drugom mestu. Porazgovarajte sa svojim dečkom da li postoje načini da se ponovo posvetite jedno drugom. Ohrabrujem vas da otvoreno razgovarate i kažete mu šta vam smeta. Ukoliko se problem ni tada ne reši, možda je vreme da razmislite o tome da izadete iz te veze.

Radi poštovanja diskrecije čitateljki, navedena imena nisu prava. Ponudeni saveti predstavljaju smernice kako da razmislite kako biste sebi pomogle da rešite problem, ali ne i gotova rešenja kojih treba striktno da se držite.

Svoja pitanja
šaljite na
cosmopolitan@
adriamedia.rs -
za Miu Popić.

